



Ils en parlent le mieux...

“Des analyses, des explications théoriques et pratiques, beaucoup d’informations pour mieux se sentir armé pour suivre nos enfants. Merci à cette structure de proximité pour son aide réelle et son accueil”.
Mme L (parent)

“Je vous remercie pour cette organisation parfaite ! Les Centre de Formation d’Apprentis (CFA) présents correspondaient très bien aux projets des jeunes”.
Mme G (enseignante)

“Merci pour l’atelier Potentialis qui m’a été très bénéfique et qui m’a permis de m’orienter et de conforter mon choix d’orientation”.
Kelly (lycéenne)

“Cette démarche positive, rassurante et stimulante, basée sur une meilleure connaissance de soi a su mettre ma fille en confiance. Cela l’a vraiment aidée à murir son projet, l’a remotivée au lycée où ses résultats et sa participation en classe ont progressé”.
Parent de Marine

Nos partenaires



Marie Barbe – Psychologue du travail et Laetitia Dalle – Orthopédagogue

Avec le soutien de



Cité des Métiers | Bâtiment FORCES | 1 rue du Hêtres 78190 Trappes
01.34.82.82.61 | cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr

www.citedesmetiers.sqy.fr

La CITE DES METIERS de Saint-Quentin-en-Yvelines





La **Cité des Métiers**, un lieu ressource d'écoute et de conseil qui intervient dans le champ de l'orientation, auprès des **jeunes** et de leur **famille** et en soutien aux **professionnels** de l'enseignement et de l'éducation.

A la Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines...

L'EXPLORATEUR
DE MÉTIERS

→ On explore les métiers

cidj

→ On teste ses performances
et ses types d'intelligence

ParcouréO
AVENIR PROFESSIONNEL & ORIENTATION

→ On s'informe sur les parcours
d'études et les écoles

potentials

→ On questionne ses centres d'intérêts

→ On fait le point sur ses potentiels

Pour les jeunes et leurs parents

La cité des métiers vous accompagne dans votre orientation

- ❖ **Le pôle " Choisir son orientation "** : des entretiens avec des conseillers pour tous les jeunes qui s'interrogent sur leur avenir, avec ou sans leurs proches
- ❖ **Un espace documentaire** avec des ressources spécialisées sur les métiers et les formations
- ❖ **Des évènements " Zoom Métier "** pour découvrir des métiers et des formations avec des témoignages de professionnels
- ❖ **Des ateliers** pour repérer ses potentiels, se valoriser, gérer son stress, mieux appréhender les projets de ses enfants et les soutenir

Pour les Professionnels de l'Enseignement et de l'Education

La cité des métiers vous propose un soutien dans vos actions

- ❖ **Un soutien** pour vos élèves ou les jeunes que vous accompagnez : élaboration de projets professionnels, connaissance des métiers, formation, ...
- ❖ **Un accueil de classes** pour visiter l'espace, utiliser les ressources disponibles, rencontrer de professionnels spécialisés, participer aux " Zoom Métier " ...
- ❖ **Des activités à la carte** (sur demande)