

La Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines

Pour lutter contre "l'illectronisme", la Cité des Métiers met à la disposition des habitants de Saint-Quentin-en-Yvelines, un **CONSEILLER NUMERIQUE** et un programme d'ateliers adaptés à vos besoins.

Nos partenaires se mobilisent afin de répondre à tous les problèmes que vous rencontrez avec les outils informatiques dans le cadre de votre insertion sociale et professionnelle.



Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi 9h > 12h30 / 13h30 > 17h30
(fermé au public le vendredi)

cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr

CITÉ DES MÉTIERS DE SQY
Bâtiment FORCES
ZA du Buisson de la Couldre
1, rue des Hêtres
78190 TRAPPES

Tél. : 01 34 82 82 61

Pour venir

En bus
415 – Observatoire
414 – Buisson de la Couldre
430 – Hôtel d'agglomération

En train
Arrêt Trappes
À 5 mn à pied de la gare,
sortie Zone industrielle

Retrouvez tous les événements sur notre site

citedesmetiers.sqy.fr

la cité
des Métiers

Saint-Quentin-
en-Yvelines

DÉCOUVRIR
DES MÉTIERS
CHANGER
SA VIE PROFESSIONNELLE
BOOSTER
SA RECHERCHE D'EMPLOI
CHOISIR
SON ORIENTATION
CRÉER
SON ACTIVITÉ

Besoin d'un coup de pouce en informatique ?



La Cité des Métiers vous présente son
offre numérique :

- Entretiens conseil
- Ateliers thématiques
- Aide ponctuelle sur ordinateur

Avec la participation de



& le soutien financier de



Le Numérique à la Cité des Métiers

La Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines vous accompagne vers votre autonomie numérique !

POUR CELA, NOUS VOUS PROPOSONS :

- ▶ Un entretien bilan pour faire le point sur vos compétences en informatique
- ▶ Des ateliers, pour :



Découvrir
l'ordinateur



Naviguer
sur Internet



Créer et utiliser
votre boîte mail



S'initier à
Word, Excel et PowerPoint



Faire vos démarches
CAF, CPAM, Impôts, Pôle
emploi, sqyemploi.fr, CPF, ...



Vous préserver sur
les réseaux sociaux

▶ Une aide directe pour :



- la prise en main de l'ordinateur (souris, clavier, ...)
- la mise en page de votre CV, courriers, ...
- la création et/ou gestion de votre boîte mail
- la réalisation de vos espaces personnels sur les sites administratifs (Pôle Emploi, CAF, CPAM, ...)

▶ À votre disposition :



- un conseiller numérique pour répondre à vos questions et vous accompagner lors de la prise en main de ces outils
- un espace multimédia (10 postes avec Internet en accès libre)
- un Espace Conseil pour vos questions concernant votre projet professionnel.



Pour compléter l'offre numérique proposée, la Cité des Métiers vous informe et vous oriente vers le partenaire ou la structure adaptée pour aller plus loin dans votre démarche ou pour répondre à vos besoins en matière d'emploi.

