

la cité
des Métiers

Saint-Quentin-
en-Yvelines



**#Besoin d'un coup de
pouce ?**

LA CITE DES METIERS PRÉSENTE SON OFFRE DE SERVICE NUMERIQUE

en présentiel et/ou distanciel

Consultez notre site web pour plus d'informations

WWW.CITEDESMETIERS-SQY.FR

Pour lutter contre "l'illectronisme", la Cité des Métiers met à la disposition des habitants de Saint-Quentin-en-Yvelines, des CONSEILLERS NUMERIQUES et un programme d'ateliers adaptés à vos besoins.



Découvrir
l'ordinateur



Naviguer
sur Internet



Créer et utiliser
votre boîte mail



S'initier à
Word et Excel



Faire vos démarches
CAF, CPAM, Impôts, Job 78,
Pôle Emploi, sqyemploi.fr...



Gérer votre image sur
les réseaux sociaux

VISIOCONFERENCE

**Un nouveau module adapté au télétravail
et à la situation sanitaire actuelle.**

Appréhender les outils numériques pour le télétravail
et la communication à distance

**Quels matériels se procurer et comment
les installer ?**



**Quels logiciels utiliser et comment les
manipuler ?**

zoom



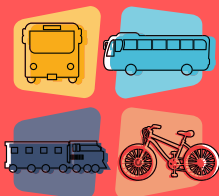
MOBILITE

Un nouvel atelier pour lever les freins à la mobilité

Apprenez à vous déplacer dans les transports en commun, en préparant votre itinéraire pour être à l'heure à vos rendez-vous



Comment préparer son itinéraire et se déplacer dans les transports ?



**La Cité des Métiers propose un
Espace Multimédia ouvert à tous pour vous
permettre d'effectuer vos démarches en ligne,
de rédiger un CV, de candidater à des offres
d'emploi... en toute autonomie.**



**En cas de difficulté,
des Conseillers Numériques sont à votre
disposition pour répondre à vos questions
et vous accompagner lors de la prise en
main de ces outils numériques.**

Nos partenaires se mobilisent afin de répondre à tous les problèmes que vous rencontrez avec les outils informatiques dans le cadre de votre insertion sociale et professionnelle.



FTC-Digital-ITM

Et le soutien financier de



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES