

## Vous souhaitez



### Découvrir

Des métiers,



### Améliorer

Vos compétences informatiques



### Obtenir une expertise

Faire valider votre CV ou votre lettre de motivation



### Préciser vos centres d'intérêt

Afin d'élaborer un projet de reconversion ou d'orientation



### Chercher des informations

Sur les formations, l'orientation scolaire et professionnelle, établissement, diplôme, etc

**GRATUIT  
ANONYME  
EN LIBRE ACCES  
POUR TOUT PUBLIC**

## A votre disposition



### Un espace multimédia

En libre accès pour vos recherches sur internet



### Un pôle conseil, professionnel

Pour vous aider à construire votre projet professionnel



### Une programmation d'évènements

Zooms métiers, , journée d'information, Job Dating, etc



### Un centre documentaire

Consultation libre sur l'emploi, les métiers et les formations

## La Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines

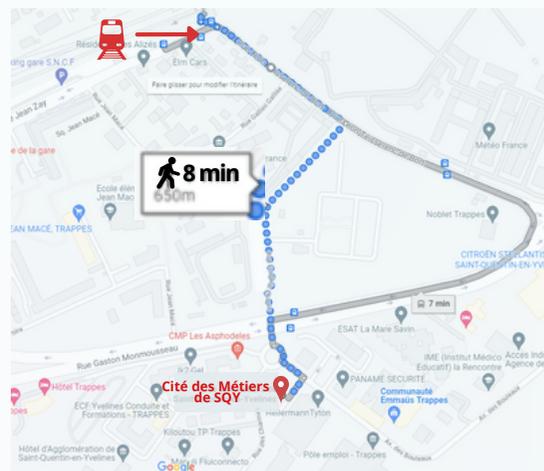


**Accueil individuel, gratuit, anonyme et sans rendez-vous**

### Horaires d'ouverture

Lundi 13h30 -17h  
Mardi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h

### Nous rejoindre



#### En bus

415 - Arrêt Observatoire  
414 - Buisson de la Coudre  
430 - Hôtel d'agglomération

#### En train

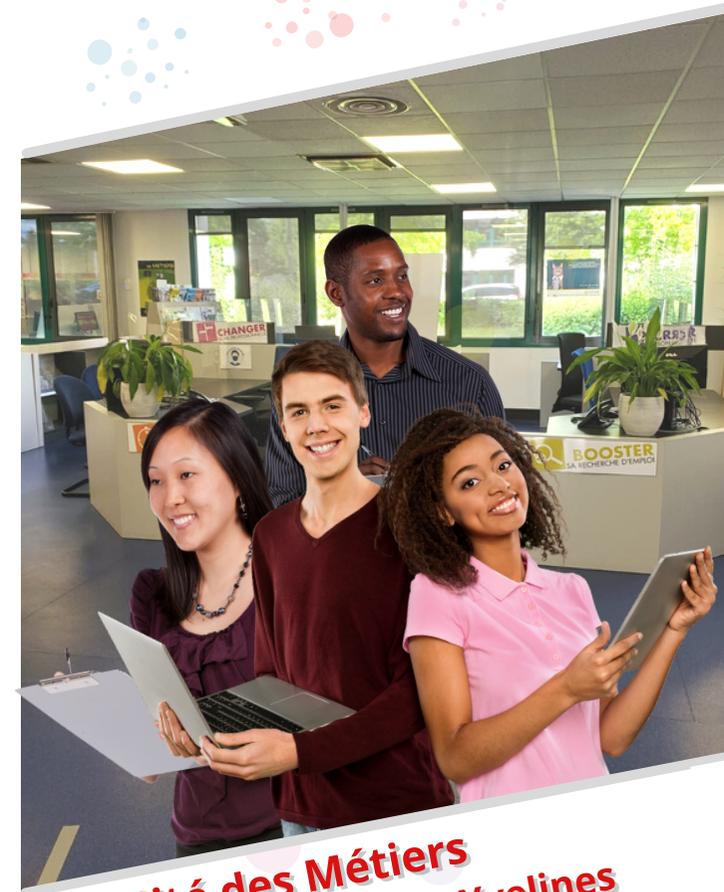
Arrêt Trappes à 5 min à pied  
de la gare, sortie "Zone d'activité"

[cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr](mailto:cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr)  
[citedesmetiers-sqy.fr](http://citedesmetiers-sqy.fr)

ZA du Buisson de la Coudre  
Bâtiment FORCES  
1, rue des Hêtres - 78190 TRAPPES



**DÉCOUVRIR**  
DES MÉTIERS  
**CHANGER**  
SA VIE PROFESSIONNELLE  
**BOOSTER**  
SA RECHERCHE D'EMPLOI  
**CHOISIR**  
SON ORIENTATION  
**CRÉER**  
SON ACTIVITÉ



**La Cité des Métiers  
de Saint-Quentin-en-Yvelines**  
Un espace dédié à l'orientation  
tout au long de la vie, pour tous !



AGENCE NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



Fondation orange

## Nos partenaires

**AB** AGENCE AUTONOMY 78/92 / ACMS / AFPA / AGIR ABCD / ASCOVAE / APELS / APAS-BTP / BOUYGUES CONSTRUCTION / BUILT2BUILD

**C** CORINNE BARBAROUX, FORMATRICE EN ORTHOGRAPHE / MAIRIE BARBE, PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE / LOVA ANDRIANONIVELLO, FORMATRICE CERTIFIEE EN IMPRO / CAF DES YVELINES / CAP EMPLOI 78 / CCI PARIS ILE-DE-FRANCE / CDME - TEMPS PARTAGE / CIDFF 78 / CFA TRAJECTOIRE / CNAV / CIG GRANDE COURONNE / CFE CGC / CAFOC / LES CREATIVES / CENTRE DE PREORIENTATION DU CERSSY / CMC / CAP FORM CONSEIL / COOPERATIVE LA FORGE / CEO CYGNES CONSEILS ET COMMUNICATION

**DE** DABM 78 / EQUALIS-ACR / ECOLE PARAMEDICALE JEANNE BLUM / LAETITIA DALLE, FORMATRICE OPÉRATRICE POTENTIALIS / SYLVIE DESTRUDEL, COACH EN IMAGE / KARINE DELETRE, PRATICIENNE EN BILAN DE COMPETENCES

**FG** FINANCES PUBLIQUES SQY / FACE YVELINES / GRETA DES YVELINES / ALAIN FLEURI, FACILITATEUR EN ORIENTATION PROFESSIONNELLE / LAURENCE FEDERSPIL, FORMATRICE-CONSULTANTE

**MO** MAISON DE L'EUROPE DES YVELINES / MGEN-FSI / MARMITE FM / ORANGE SOLIDARITÉ / OFC CREATION D'ENTREPRISE

**PRS** POLE EMPLOI / PRO EMPLOI / POSITIVE PLANET / REVEL'TOI / SQY CUB / SQYWAY 16-25 / GHISLAINE ROUGER, COACH EN ORIENTATION PROFESSIONNELLE / PEP 78 / SOLIDARITE NOUVELLE FACE AU CHOMAGE / SQY SERVICE EMPLOI / POP SCHOOL

**TUY** TALENT & FLOW / TINGARI - GROUPEMENT EVOLUTION / UNIFORMATION / YVELINES INFO JEUNES / TRANSITION PRO ILE -DE-FRANCE

## Découvrir l'environnement numérique

### DES CONSEILLERS NUMERIQUES À VOTRE DISPOSITION !



Besoin d'assistance dans vos projets professionnels ou vos démarches administratives en ligne ?

### LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Les ateliers numériques sont ouverts à tous. Ils vous permettent d'acquérir des compétences, de vous rendre autonome à réalisation de vos démarches, vos projets.



**Découvrir**  
L'ordinateur



**Se préserver** sur  
les réseaux sociaux



**Naviguer**  
sur internet



**Faire vos démarches**  
CAF, CPAM, Impôt, ...



**Créer et utiliser**  
votre boîte mail



**S'initier** à  
Word, Excel, PowerPoint

## La Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines



### CHOISIR SON ORIENTATION

Vous voulez faire le point sur votre parcours, réfléchir à votre projet de formation ou d'études, repérer les établissements de formation... faire le bon choix de métier en fonction de vos goûts et intérêts, trouver une école ou un organisme de formation, un diplôme, un emploi, etc.



### BOOSTER SA RECHERCHE D'EMPLOI

Vous souhaitez trouver une réponse à vos questions concernant l'emploi, améliorer vos techniques de recherche d'emploi... pour améliorer votre employabilité



### CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

Vous êtes salarié(e) et vous avez envie de changer de travail, d'évoluer, vous former, de valider vos acquis ? Vous ne savez pas comment vous y prendre ni à qui vous adresser ? Venez vous informer sur toutes les possibilités qui s'offre à vous.



### CREER SON ACTIVITE

Vous vous questionnez sur l'éventualité de créer votre emploi, ou l'idée de la création d'activité vous interpelle ? Venez rencontrer les professionnels qui vous informent et vous orienteront sur les parcours.



### DECOUVRIR DES METIERS