

# UN CONSEILLER NUMÉRIQUE



C'est quoi ?



Contactez **liès** au **01.34.82.82.61**,  
à votre disposition pour vous  
accompagner dans vos démarches  
administratives numériques

Démarches  
administratives



Démarches  
emploi



Social & Santé



Citoyenneté &  
Mobilité



Famille &  
Logement



Impôt & Budget



La Cité des Métiers  
de Saint-Quentin-en-Yvelines



Accueil individuel, gratuit, anonyme et sans rendez-vous

## Horaires d'ouverture

Lundi 13h30 - 17h  
Mardi au jeudi 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

## Pour venir nous voir



**En bus** : 415 - Arrêt "Observatoire"  
414 - Arrêt "Buisson de la Couldre"  
430 et le 12 - Arrêt "Hôtel d'agglomération"

**En train** : Arrêt Trappes à 5 min à pied  
de la gare, sortie "Zone d'activité"

[cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr](mailto:cite.metiers@citedesmetiers-sqy.fr)

ZA du Buisson de la Couldre  
Bâtiment FORCES  
1, rue des Hêtres - 78190 TRAPPES



CONSEILLER NUMÉRIQUE  
FRANCE SERVICES

À VOTRE SERVICE



CONSTRUIRE VOTRE AVENIR  
PROFESSIONNEL



DÉCOUVRIR  
DES MÉTIERS  
CHANGER  
SA VIE PROFESSIONNELLE  
BOOSTER  
SA RECHERCHE D'EMPLOI  
CHOISIR  
SON ORIENTATION  
CRÉER  
SON ACTIVITÉ

## L'environnement numérique



**Découvrir**  
L'ordinateur



**Naviguer**  
sur internet



**Créer et utiliser**  
votre boîte mail



**Faire vos démarches**  
CAF, CPAM, Impôt, ...



**Se préserver** sur  
les réseaux sociaux



**S'initier** à  
Word, Excel, PowerPoint

## Au programme



- La CAF : mes démarches en ligne
- Passeport / carte d'identité



- Pôle Emploi
- info-retraite.fr
- Mon compte formation



- Assurance maladie : effectuer ses démarches en ligne (AMELI)
- Mon parcours santé
- Doctolib



- Je prépare mon trajet sur internet avant un entretien
- Ile de France Mobilité



- Ma demande de logement social
- ENT / Pronote & Parcoursup



- Je fais ma déclaration d'impôts en ligne
- L'URSSAF : je déclare mon chiffre d'affaires

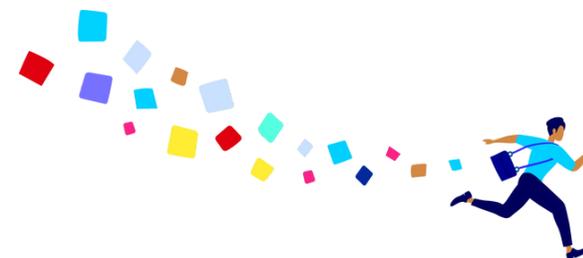
## Habilitation Aidant Connect

Nos conseillers numériques sont  
**habilités**  
**Aidant Connect**

# Aidants Connect

Aidants Connect est un service gratuit, permettant à nos conseillers de vous aider dans la réalisation de vos démarches en lignes via une connexion sécurisée.

Préservez votre identité numérique !



Aidants Connect garantit un accompagnement humain pour toutes les personnes qui, pour diverses raisons, ne peuvent pas faire leurs démarches en ligne.